



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Assessoradu de su turismu, artesanìa e cummèrtziu
Assessorato del turismo, artigianato e commercio

SARDEGNA

www.sardegnaturismo.it

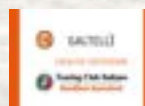


Fondazione
di Sardegna



10 OTTOBRE 2026
Monte Tuttavista - Galtellì

**UNA GIORNATA, TANTI MODI
DI VIVERLA.**



UNA MONTAGNA DA ATTRAVERSARE, ASCOLTARE, OSSERVARE E VIVERE.

Il Monte Tuttavista è un luogo in cui natura, storia e comunità si incontrano.

Tuttavista – I 5 sensi della montagna nasce per trasformare un luogo conosciuto in un'esperienza vissuta: una giornata per entrare in relazione con il paesaggio attraverso lo sport, il movimento, i sensi e la condivisione.

Un modo diverso di conoscere il territorio, viverlo in maniera consapevole e scoprire quante esperienze può racchiudere una montagna.

**SCEGLI COME VIVERE LA
MONTAGNA**

**BIO-TREKKING • TREKKING ZERO ASFALTO • YOGA •
CLIMBING • CICLOTURISMO • PASSEGGIATA A CAVALLO
• MONGOLFIERA**

**SCOPRI COME VIVERE
IL MONTE TUTTAVISTA**



**NELLE PROSSIME PAGINE TI
RACCONTIAMO LE ESPERIENZE CHE
POTRAI VIVERE AL MONTE TUTTAVISTA**

**MA PRIMA QUALCHE INFORMAZIONE
IMPORTANTE:**

PRENOTAZIONI E ACCOGLIENZA

PUOI PRENOTARE LE TUE ESPERIENZE IN ANTICIPO

Le adesioni alle attività potranno essere effettuate al numero:
0784 90150

La mattina dell'evento sarà possibile saldare le quote e raccogliere nuove adesioni presso l'infopoint, in località Sa Jacca (Monte Tuttavista), fino al raggiungimento del numero massimo previsto per ciascuna attività.



**TUTTI I LUOGHI CITATI ALL'INTERNO DELLA BROCHURE
SONO CLICCABILI E COLLEGATI DIRETTAMENTE ALLA
MAPPA, COSÌ POTRAI TROVARLI E RAGGIUNGERLI
FACILMENTE.**



SCOPRI LE ATTIVITÀ



1- BIO TREKKING

CON GUIDA
PROFESSIONISTA

Un percorso dedicato anche all'osservazione delle specie endemiche e alla conoscenza della biodiversità e della conservazione del territorio.

INFO UTILI

1° turno

Ritrovo: ore 9:00 – Piazzale parcheggi Cristo Bronzeo

Partenza: ore 9:20 – Piazzale parcheggi Cristo Bronzeo

2° turno

Ritrovo: ore 14:00 – Piazzale parcheggi Cristo Bronzea

Partenza: ore 14:20 – Piazzale parcheggi Cristo Bronzea

Percorso: 4,30 km

Dislivello+: 270 m

Durata: 2 ore e 20 minuti

Costo: €15 a persona

[CLICCA QUI PER VISUALIZZARE
IL PERCORSO](#)

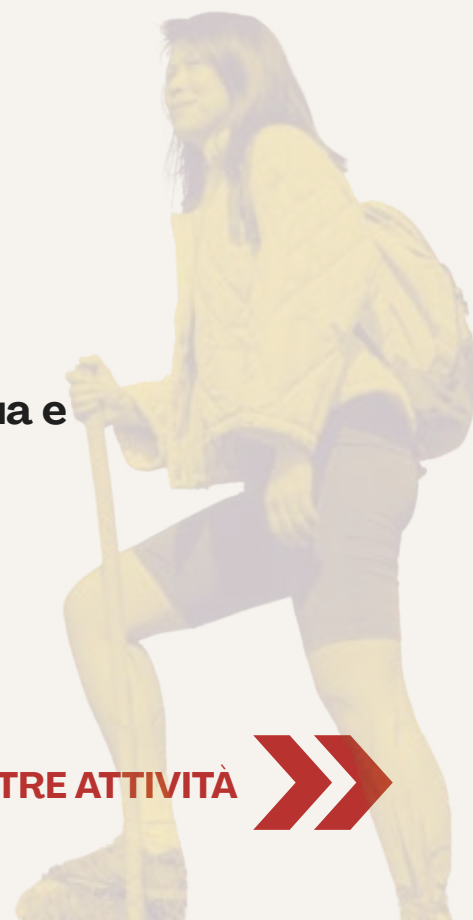
COSA PORTARE

Abbigliamento adeguato al trekking, 1,5 litri d'acqua e pranzo al sacco (non incluso)

INFO E PRENOTAZIONE
ATTIVITÀ

! 0784 90150

SCOPRI LE ALTRE ATTIVITÀ



2- TREKKING ZERO ASFALTO

CON GUIDA
PROFESSIONISTA

Un percorso su sentieri misti, con circa il 3% di asfalto, che attraversa il Tuttavista con visita alla Statua del Cristo e Punta Su Millone.

INFO UTILI

Ritrovo: 8:00 · Sa Jacca - Monte Tuttavista

Partenza: 8:30 · Su Ramasinariu - Monte Tuttavista

Arrivo: 15:30 · Sa Jacca - Monte Tuttavista

Percorso: 8,60 km

Dislivello+: 610 m

Durata: 7 ore, compresa 1 ora di pausa pranzo

Difficoltà: escursionistico-esperto (E/E)

Costo: €20 a persona

[CLICCA QUI PER VISUALIZZARE
IL PERCORSO](#)

COSA PORTARE

Abbigliamento adeguato al trekking, 1,5 litri d'acqua e pranzo al sacco (non incluso).

INFO E PRENOTAZIONE
ATTIVITÀ

! 0784 90150

SCOPRI LE ALTRE ATTIVITÀ



3-YOGA

CON MAESTRI
PROFESSIONISTI

Praticare all'aperto significa ritrovare equilibrio e consapevolezza attraverso una relazione profonda con l'ambiente.

INFO UTILI

6:45 — Risveglio all'alba sotto il Cristo bronzeo - Monte Tuttavista

10:00 — Padente Longu - Monte Tuttavista

15:00 — Padente Longu - Monte Tuttavista

17:00 — Saluto al sole sotto il Cristo Bronzeo - Monte Tuttavista

Capienza: 15 persone per turno

Costo: €10 a persona

Clicca e apri la posizione su
Google Maps



- * Presentarsi al Piazzale 15 minuti prima dell'inizio della sessione. Per il turno delle 6:45 è necessaria la prenotazione anticipata e viene consigliato abbigliamento adatto alle temperature del primo mattino.

COSA PORTARE

Tappetino, abbigliamento adeguato, acqua e pranzo al sacco (non incluso).

INFO E PRENOTAZIONE
ATTIVITÀ

! 0784 90150



4- CICLOTURISMO - E-BIKE

CON GUIDA
PROFESSIONISTA

Un percorso su due ruote per scoprire il territorio e attraversare alcuni dei luoghi più caratteristici del Monte Tuttavista.

INFO UTILI

Ritrovo: ore 8:00 – Chiesa di San Giovanni – Galtelli

Partenza: ore 8:30 verso il Monte Tuttavista

PERCORSO AD ANELLO

Chiesa di San Giovanni → Chiesa S. Itria → Sa Jacca → Sa Preta
Istampata → Statua Bronzea del Cristo → Muru → Iscala Vetza →
Chiesa di San Giovanni.

Difficoltà: medio-bassa in E-Bike / con bici muscolare: per esperti

Lunghezza: 17 km

Dislivello+: 710 m

Durata: 7 ore e 30 minuti, compresa 1 ora di pausa pranzo

Costo attività: €20 a persona

[CLICCA QUI PER VISUALIZZARE
IL PERCORSO](#)

COSA PORTARE

Abbigliamento adeguato, casco,
acqua e pranzo al sacco (non incluso).

NON HAI LA TUA BICI?

Noleggio in loco €50
Prenotazione consigliata

INFO E PRENOTAZIONE
ATTIVITÀ

! 0784 90150



5-PASSEGGIATA A CAVALLO

CON GUIDA
PROFESSIONISTA

Un'esperienza lenta per immergersi nella natura e attraversare il paesaggio accompagnati da guide esperte del territorio.

INFO UTILI

Ritrovo: ore 9:30 – Piazzale parcheggi Cristo Bronzeo – Monte Tuttavista

Partenza: ore 9:45 verso la Vedetta antincendio – Monte Tuttavista

Rientro: Piazzale parcheggi Cristo Bronzeo – Monte Tuttavista

Il percorso prevede una sosta a alla Vedetta antincendio.

Percorso: 3,60 km

Dislivello+: 50 m

Durata: 3 ore

Difficoltà: bassa, aperta a tutti

Partecipanti: 2 persone per turno

Costo: €60 a persona

[CLICCA QUI PER VISUALIZZARE
IL PERCORSO](#)

COSA PORTARE

Abbigliamento adeguato, acqua e pranzo al sacco (non incluso).

INFO E PRENOTAZIONE
ATTIVITÀ

! 0784 90150



6-CLIMBING

L'arrampicata diventa un'occasione di contatto diretto con la roccia del Tuttavista.

INFO UTILI

Clicca e apri la posizione su
Google Maps



Settore Afghanistan, lungo la strada asfaltata verso il Cristo bronzeo nel Monte Tuttavista.

La parete sarà a fruizione libera per professionisti interessati. Dalle 9.00 sarà prevista una dimostrazione dell'associazione Climbing Baronia Verticale.

INGRESSO LIBERO.



7-MONGOLFIERA

VOLO VINCOLATO

Un'esperienza per staccarsi da terra e osservare dall'alto la vallata e il paesaggio circostante.

INFO UTILI

Clicca e apri la posizione su
Google Maps

Partenza: Sa Jacca - Monte Tuttavista

Orari:

11:00 – 12:00

15:30 – 16:30

Durata di ogni turno: circa 7 minuti.

Costo: 20€

Prenotazione e contingentazione direttamente a Sa Jacca - Monte Tuttavista.

INFO E PRENOTAZIONE
ATTIVITÀ

! 0784 90150



NON SOLO FERMATI E SPORT SENTI

Lungo i percorsi del Tuttavista troverai aree dedicate alle micro-esperienze sensoriali, individuate nei punti più adatti e segnalate lungo il cammino.



OLFATTO

Lasciati guidare dai profumi delle erbe aromatiche e riconosci la montagna attraverso i suoi odori.

TATTO

Scopri forme, superfici e consistenze attraverso il contatto con le rocce del territorio.



UDITO

Fermati per qualche istante e scopri il paesaggio attraverso un'esperienza di silenzio guidato.



RACCONTA IL TUO TUTTAVISTA CONCORSO FOTOGRAFICO



SCATTA LA TUA FOTO

Durante la giornata, prova a raccontare attraverso uno scatto il tuo modo di vivere la montagna e i suoi cinque sensi.

PARTECIPA AL CONCORSO

Le fotografie dovranno essere inviate **entro le ore 19:00 del 10 Ottobre 2026.**

all'email: infopointgaltelli@gmail.com



PREMIAZIONE

Gli scatti verranno valutati sulla base a tre criteri: **Riconoscibilità** del Monte Tuttavista, capacità di raccontare i modi di vivere la montagna **valorizzando le attività sportive e originalità della tecnica** fotografica. La premiazione si svolgerà durante l'evento serale, che si terrà il 10 Ottobre al Parco Malicas dalle 19.00



IL TUO PASSAPORTO DEI SENSI

QUANTI MODI RIUSCIRAI A VIVERE IL TUTTAVISTA?

Partecipando alle diverse esperienze potrai completare il tuo **PASSAPORTO DEI SENSI**.

Il Passaporto verrà consegnato all'iscrizione alla seconda attività.

A ogni partecipante verrà inoltre consegnato un braccialetto identificativo dell'evento.



IL GUSTO

**LA GIORNATA CONTINUA
DALLE 18:00 • PARCO
MALICAS - GALTELLÌ**

Dalle 18:00 la giornata continua al Parco Malicas di Galtellì: **evento musicale, premiazione del concorso fotografico e sapori della tradizione in versione street food, con servizio bar.**

SAPORI DEL TERRITORIO IN FORMULA STREET FOOD:

**Pane lentu chin irvuzzu
Casatinas salitas
a cura dell'Associazione Borgo Ospitale - Galtellì.**

Il servizio bar sarà curato dalla Leva 99 - Galtellì.



VIVI LA MONTAGNA IN SICUREZZA

Le attività saranno gestite da professionisti, aziende e associazioni autorizzate e competenti, affiancati da sportivi del territorio per il supporto e la conoscenza della montagna. Per i gruppi accompagnati è prevista una copertura assicurativa dedicata.

All'iscrizione sarà richiesta la firma di una liberatoria di responsabilità e, prima dell'inizio delle attività, ogni guida effettuerà un briefing di sicurezza.

I parcheggi saranno disponibili lungo la strada nel comparto Cave–Sa Jacca, a circa due minuti a piedi da Sa Jacca.



SARDEGNA

www.sardegnaturismo.it



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
Assessoradu de su turismu, artesanu e cummèrtziu
Assessorato del turismo, artigianato e commercio



**ORA TOCCA A TE SCEGLIERE
COME VIVERE LA MONTAGNA,
NOI TI ASPETTIAMO SUL TUTTAVISTA.**

10 OTTOBRE 2026
Monte Tuttavista - Galtellì

INFO E PRENOTAZIONE
ATTIVITÀ

! 0784 90150

